

Vyhodnotenie súťaže v silovom trojboji chlapcov

Dátum konania: 6. 2. 2013

Miesto konania: posilňovňa HALW

Čas konania: 19:20 hod.

Disciplíny:

1. Bench press 50 kg
2. Drepy s činkou 60 kg
3. Bicepsový zdvih 20 kg

Súťažiaci:

Marek Pribul

Jakub Petrák

Dávid Cehlárik

Patrik Staňo

Výsledky:

1. Bench press

Marek Pribul	68x ... víťaz
Jakub Petrák	40x
Dávid Cehlárik	31x
Patrik Staňo	20x

2. Drepy s činkou

Dávid Cehlárik	60x ... víťaz
Jakub Petrák	55x
Marek Pribul	45x

3. Bicepsový zdvih

Marek Pribul	151x ... víťaz
Jakub Petrák	100x
Dávid Cehlárik	67x
Patrik Staňo	65x

Celkové umiestnenie:

Marek Pribul	264 bodov ...	víťaz
Jakub Petrák	195 bodov	II. miesto
Dávid Cehlárik	158 bodov	III. miesto
Patrik Staňo	85 bodov	IV. miesto

* nezúčastnil sa súťaže číslo 2

Víťazovi blahoželáme a súťažiacim ďakujeme za čestný boj!
Športu zdar!

Za organizačný výbor Ľ. Gábriš - vychovávateľ

Vyhodnotenie súťaže v silovom trojboji dievčat

Dátum konania: 7. 2. 2013

Miesto konania: posilňovňa HALW

Čas konania: 19:20 hod.

Disciplíny:

1. Bench press
2. Drepy s činkou 20 kg
3. Ľah- sed za 1 minútu

Súťažiaci:

Nikola Pecárová

Veronika Cíferová

Dominika Števlíková

Jana Kormanová

Výsledky:

1. Bench press

Nikola Pecárová	50x ... víťazka
Veronika Cíferová	29x
Jana Kormanová	21x
Dominika Števlíková	13x

2. Drepy s činkou

Nikola Pecárová	50x ... víťazka
Dominika Števlíková	35x
Veronika Cíferová	28x
Jana Kormanová	20x

3. Ľah-sed za 1 minútu

Nikola Pecárová	53x ... víťazka
Jana Kormanová	50x
Veronika Cíferová	48x
Dominika Števlíková	45x

Celkové umiestnenie:

Nikola Pecárová	153 bodov ...	víťaz
Veronika Cíferová	105 bodov	II. miesto
Dominika Števlíková	93 bodov	III. miesto
Jana Kormanová	91 bodov	IV. miesto

Víťazke blahozeláme a súťažiacim dievčatám ďakujeme za čestný boj!
Športu zdar!

Za organizačný výbor L. Gábriš - vychovávateľ